

LIONEL MELOUL (4^{ème} dan) :

PROFESSEUR et ENTRAÎNEUR D'EXPERIENCE !

Que de chemin parcouru, que de travail accompli depuis cette année 1989 où quelques hommes bien décidés, se sont retroussés les manches pour booster un Taekwondo alors encore confidentiel sur la Côte d'Azur.

Nous avons rencontré pour vous un instructeur qui aurait mérité les feux du journal depuis longtemps - si celui-ci ne les refusait systématiquement du fait de son lien de parenté avec le rédacteur en chef du journal. Nous avons réussi à le convaincre, (non sans mal), il aura fallu attendre...12 ans ! Visite au bord de la grande bleue en passant par le club, le Taekwondo Nice-Académie.

TKDC : Bonjour Lionel et merci de me recevoir enfin ! Peux-tu te présenter à nos lecteurs ?

L.M : Je suis enseignant de Taekwondo depuis 16 ans à Nice. J'ai 38 ans, je suis marié à Nathalie et père de deux garçons : Melvin (6 ans) et Yann (9 mois). J'ai été athlète de haut de niveau, membre de l'équipe de France et champion de France senior. Aujourd'hui je suis entraîneur et j'enseigne notre discipline à Nice, ce qui occupe la majeure partie de mon temps à Nice.

TKDC : Pourquoi avoir refusé plusieurs fois de t'exprimer dans le journal ?

L.M : Aujourd'hui, je réalise que j'ai sans doute eu tort. Mais être le fils de Sydney rédacteur du magazine et le frère de Mikael Meloul m'a sans doute freiné. Connaissant bien notre milieu du Taekwondo, je voyais déjà certaines "bonnes âmes" papoter sur la famille...Vous savez, on a vite fait l'amalgame entre le père et les deux fils. Dans notre pays, plutôt que d'apprécier le travail accompli, et au lieu d'encourager ceux qui se

battent pour développer leur discipline, ceux qui sont animés par la gagne ou qui ne font pas tout à fait comme les autres... on dénigre, on jalouse ! C'est désolant... mais cela fait partie du paysage gaulois et il faut s'y faire en faisant abstraction de toutes les ondes négatives pour continuer à avancer. Ce que je fais depuis 16 ans ! (rire !).

TKDC : Peut on dire que Taekwondo a conquis ses lettres de noblesse à Nice?

L.M : La réponse est dans votre question. Aujourd'hui, les clubs foisonnent sur la côte d'Azur. Et puis, avoir eu un champion du Monde Niçois (mon frère Mikael)...ça aide ! Dans la foulée, le club a formé

parmi les jeunes, plusieurs champions de France et internationaux tels DAMIANO Mathieu, sa soeur Céline, SALVATI Romain entre autres - tout cela fait qu'au bout d'un moment, les résultats parlent d'eux mêmes et donc, favorisent grandement l'explosion de notre discipline (par ailleurs longtemps négligée par les médias...ou supplantée par d'autres arts martiaux). Et si aujourd'hui nous évoluons dans la cour des "grands", nous devons rester vigilants, toujours sur la brèche pour continuer à améliorer la qualité de l'enseignement et des échanges, cela me paraît primordial pour le devenir de la discipline.

TKDC : Tu as un club réputé et un grand nombre de champions. As-tu une méthode particulière pour parvenir à ces résultats ?

L.M : Il n'y a pas méthode particulière mais je m'appuie sur trois valeurs essentielles : le travail, le respect et l'amitié. J'attache une grande importance à l'amitié et aux valeurs humaines que véhicule le sport en général et en particulier le Taekwondo

avec sa propre philosophie, je veux parler de la vraie !! Avec ces éléments tout est possible. De plus, étant moi-même ancien compétiteur, il ne m'a pas été trop difficile de devenir professeur et entraîneur. Très vite, la passion m'a gagné et au fil du temps, ma joie n'a fait que s'amplifier, car mon travail a fini par payer et a concrétisé les efforts fournis par mes athlètes dans une communion totale. C'est à ce prix que l'on peut former et obtenir des champions, et surtout continuer à les suivre sans jamais les lâcher. Après la compétition pour certains, c'est l'étude de l'art martial qui prend le relais. En Taekwondo, si la véritable passion vous habite, alors il vous faudra étudier la vie durant et en toute humilité. Je pense ici, ne rien apprendre aux véritables pratiquants - Malheureusement, les valeurs essentielles et les principes fondamentaux liés à notre discipline sont hélas, souvent galvaudés. Mais dans un club sérieux et dynamique, il n'y a pas que la course aux champions, il y a aussi les autres, je veux parler de la masse, celle qui pratique pour le plaisir, pour la forme et pour la santé. Ces derniers bénéficient des mêmes attentions, mais avec un enseignement adapté.

TKDC : Peut-on te demander quand et avec qui as-tu débuté en Taekwondo?

L.M : Ce n'est pas un secret ! J'ai débuté la pratique du Taekwondo ITF avec Claude Jurca en 1982 alors que l'on me prédisait une carrière footballistique professionnelle. J'avais 15 ans quand je laissais tomber le ballon rond au profit du Taekwondo. Au début, je m'entraînais en cachette de mes parents avec mon prof alors que mon père souhaitait ardemment à ce que je continue le foot. L'histoire en a décidé autrement, et j'ai passé plusieurs années avec Claude Jurca avant d'enseigner à mon tour. On se revoit souvent à Nice et je le salue au passage avec respect et amitié.

TKDC : Un mot sur ta période de compétiteur ?

L.M : Je dirais que ce fut une période héroïque à bien des titres... En 1988, j'avais 20 ans, et pour ma 1^{ère} participation aux Championnats de France senior, j'ai terminé 3^{ème} en m'inclinant aux points en demi-finale face à un certain Patrice REMARK, un terrible et talentueux Ivoirien qui avait envoyé ses adversaires au vestiaire prématurément. Mais avait-il le droit de participer à ce championnat de France en tant qu'Ivoirien..? Peu importe, je lui avais résisté, j'étais heureux.

En 1989, je suis devenu champion de France senior des moins de 76 kg. Ma période d'élève fut enrichissante et je me souviens qu'à l'époque, nous manquions tellement de compétitions de Taekwondo que pour palier cette carence, Claude Jurca, (mon prof) me faisait participer à de nombreux tournois de Karaté... (champion de France Militaire), de Kung Fu, de boxe américaine, où j'obtenais plutôt de bons résultats, ceci, je dois l'avouer, grâce aux techniques du Taekwondo. La diversité de ces pratiques de combat pendant plusieurs années m'a permis d'avoir un esprit ouvert sur le monde des arts martiaux en général et m'a surtout conduit à faire un choix déterminant : celui d'adopter définitivement le Taekwondo.

TKDC : Tout le monde sait que la technique traditionnelle est en pleine effervescence. As-tu une opinion, une référence dans ce domaine ?

L.M : J'ai eu la chance de rencontrer un expert exceptionnel, Maître Lee Kwan Young. C'était du temps où j'étais en équipe de France. Après ma période de compétiteur, il m'est arrivé de travailler avec ce grand maître, malheureusement, pas assez souvent. Je viens d'apprendre qu'il est aujourd'hui, conseiller auprès du président de la FFTDA, sa nouvelle

à la fin d'un cours enfant : que de la bonne humeur !





à 38 ans, Lionel a conservé toute sa détente !

fonction me ravit et j'espère comme beaucoup, que sa présence au sein de la fédé sera un plus pour toutes celles et ceux qui souhaitent côtoyer l'excellence.

TKDC : Taplusgrandesatisfaction en tant qu'instructeur ?

L.M : (il sourit...)

C'est bien sur d'avoir contribué en tant qu'entraîneur et préparateur aux nombreux succès de mon frère Mikaël qui a récolté une foulditude de médailles d'or en compétitions internationales mais surtout, les titres prestigieux de champion d'Europe et de champion du Monde. Pour autant, ma mission ne s'arrête pas là, je me suis fixé d'autres objectifs importants pour former une relève et je peux vous dire qu'elle est bien en marche !

TKDC : Quelle serait selon toi la formule à employer pour développer en puissance le Taekwondo en France ?

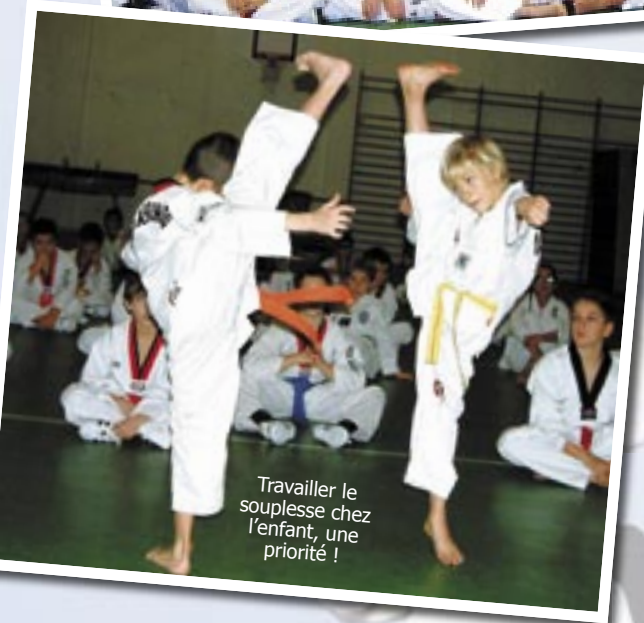
L.M : Du travail, des compétences reconnues pour celles et ceux qui sont investis d'une mission fédérale mais avec en plus un cocktail de passion et d'abnégation. C'est beaucoup demander...non ? Il

faudrait également apporter une certaine forme de professionnalisme au niveau de l'enseignement avec un investissement plus important du corps enseignant. Certains l'ont compris et ça marche plutôt bien ! Il serait souhaitable, à mon avis, que nos instances fédérales participent de façon plus actives à la promotion du Taekwondo avec de vraies campagnes

promotionnelles nationales en servant de ses rares champions emblématiques comme d'autres disciplines savent le faire (judo voir même le karaté). Cela a un coût certes, mais ne dit-on pas qu'il faut savoir semer pour pouvoir récolter ? Je crois que notre Fédération en est consciente et a commencé semble-t-il, une politique nouvelle dans ce



Adultes et ados fiers de représenter les couleurs du club.



Travailler la souplesse chez l'enfant, une priorité !

sens pour tenter d'atteindre les 100.000 licenciés à moyen terme. Tout cela ne ressemble-t-il pas à de la maturité au bout d'une décennie d'indépendance...?

TKDC : Allez, pour conclure, un mot sur ton père ?

L.M : (il fronce les sourcils...marque un temps d'arrêt...) Un homme de caractère qui fait beaucoup pour le Taekwondo.

TKDC : Mais encore ?

L.M : ...Un homme de caractère !

Ceinture noire 4^{ème} dan, professeur diplômé d'Etat, Lionel Meloul a formé à ce jour plus de 25 ceintures noires (1^{er} dan), 5 ceintures noires (2^{ème} dan) et plusieurs enseignants. Au sein du club, la pratique de la technique rivalise sans complexe avec la pratique combat et puis il en faut pour tout le monde conclut-il . Avec une kyrielle d'élèves de tous âges, masculins et féminines, le «TAEKWONDONICEACADEMY» n'a pas fini de surprendre.

au Nice-Academy on pratique en famille, Lionel avec son épouse Nathalie et son fils Melvin.



des baby's visiblement heureux !



Palmarès du club Nice –Academy

- **32 titres de champion de France**
 - 2 titres de champion de France Universitaires
 - 7 vices champions de France
 - 1 coupe de France
 - 1 coupe internationale de France
 - Plusieurs médailles en open internationaux
 - 1 médaille d'argent en coupe de France
 - 1 médaille de bronze aux championnats d'Europe juniors
 - 1 vice champion d'Europe 94
 - **1 titre de champion d'Europe 92**
 - 1 médaille de bronze aux championnats du Monde à Manille 95
 - 1 médaille d'argent à la coupe du monde à Rio 96
 - **1 titre de champion du monde à New York 93**

Pour contacter le Taekwondo Nice Academy (club agréé par MJS)
Renseignement : 04 92 07 07 20
Site Internet : WWW.TAEKWONDONICEACADEMY.COM

ENTRETIEN
Emmanuel MELKI
Photos S.M